ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

1.2 Localidad: _____

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

1	6	2023	al	30	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: Estimulando Los Sentidos y La Imaginación

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Enciso Rincón

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Vincular a las personas mayores en actividades de tipo sensorio-motor, a través de intervenciones individuales y grupales durante la ejecución del convenio 7456 del 2021 al 2023 en el Hogar San José Sasaima, con el propósito de mantener habilidades sensoriales, de motricidad fina y cognitivas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Promover en las personas mayores el aprendizaje y la relación con el entorno a través de actividades cognitivas, motoras finas y la estimulación de los sentidos.
• Generar espacios ambientados y adaptados según las habilidades y capacidades de la población a fin de mantener bienestar y calidad de vida en las personas mayores.
• Fomentar en las personas mayores la percepción, organización, integración e interpretación de los estímulos recibidos desde el exterior generado por los diferentes sentidos, a través del uso de herramientas tecnológicas.

3.3. METODOLOGÍA

Para el presente mes se realizarán 15 actividades individuales y grupales encaminadas a estimular los sistemas sensoriales táctil, auditivo, visual y las habilidades motoras finas y cognitivas.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Inicialmente se alistará el material a utilizar en las intervenciones, posteriormente se motivara a las personas mayores a participar de las mismas, luego se ubicarán en el lugar destinado para su realización. Por otra parte, se tendrá en cuenta las habilidades, capacidades y gustos de la población para la vinculación en los diferentes espacios de participación ofrecidos en la comunidad de cuidado, así mismo, antes de la ejecución de las actividades se dará una explicación de la temática a desarrollar, en la que se impartirán instrucciones claras, sencillas y demostrativas a fin de generar comprensión de las mismas.

Las actividades implementadas en el mes de junio fueron las siguientes:

Actividad Motora Fina: La actividad que se realizó el día 01 de junio. Se dio inicio a la actividad ensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar. La cual consistió en realizar de manera personalizada actividad de motricida fina, para esto se utilizo tablero de laberinto con líneas curvas, rectas y en zig zag para hacer recorrido de fichas según indicación verbal y demostrativa . Con la actividad personalizada se logró fortalecer en las personas mayores patrones integrales de movimiento (pinzas, agarres y alcances).

Actividad Táctil: Actividad que se ejecutó el día 05 de junio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en manipular y discriminar por medio del tacto diferentes texturas (lisas, ásperas, suaves y rugosas) con y sin ayuda de la visión. Los participantes debian identificar que tipo de textura percibian, una vez identificadas las texturas se le descubrian los ojos para que observaran las texturas anteriormente mencionadas.

Actividad Motora Fina: La actividad se llevó a cabo el día 05 de junio. Se dio inicio a la actividad explicando la temática a desarrollar la cual consistió en entregar a cada participante fotocopias con imágenes paisajes, flores y mandalas, con el propósito de realizar según indicación verbal y demostrativa coloreado de las mismas. Con la actividad se fortalecieron patrones integrales de movimiento (pinzas, agarres y alcances), coordinación viso-motriz, habilidades cognitivas, creatividad e imaginación.

Actividad Motora Fina: La actividad que se desarrolló el día 06 de junio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar. La cual consistió en entregar a cada participante material de motricidad fina como: palos de colores y figuras geométricas de diferentes colores, tamaños y formas, con el propósito de realizar según indicación verbal y demostrativa selección de los materiales anteriormente mencionados teniendo en cuenta color, forma y tamaño. Con la actividad grupal se logró fortalecer en las personas mayores habilidades motoras finas (pinzas, agarres y alcances) y cognitivas.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad Motora Fina: Actividad que se realizó el día 07 de junio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual se basó en entregar a cada participante una banda elástica, con la que debían realizar según indicación verbal y demostrativa ejercicios para manos. Con la intervención personalizada se logró fortalecer fuerza, elasticidad y movilidad en miembros superiores de las personas mayores.

Actividad Auditiva: Actividad que se ejecutó el día 07 de junio. Se dio inicio a la actividad explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en hacer lecturas de cuentos, estos previamente fueron seleccionados por los participantes de acuerdo a gustos e interés. Durante el desarrollo de las lecturas se mostraron las imágenes e ilustraciones que contenían los cuentos, esto como estrategia para mantener niveles de atención y concentración de los participantes durante la actividad. Por medio de la intervención grupal se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

Estimulación Táctil: La actividad se desarrolló el día 09 de junio. Se dio apertura a la actividad explicando la temática a desarrollar. La cual consistió en generar en cada uno de los participantes estímulos táctiles en la zona de espalda y miembros superiores realizando movimientos de arriba hacia abajo con rodillo de madoterapia y pelota de puas. Cabe mencionar que mientras se realizaba la estimulación se indago sobre las sensaciones que percibian y lo que generaban las mismas. Por otra parte, la intervención se ejecutó de manera personalizada teniendo en cuenta disposición y tolerancia a los estímulos generados.

Estimulación Cognitiva: Actividad que se llevó a cabo el día 13 de junio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual se basó en juego concéntrese en el que se mostraban diferentes imágenes de implementos de cocina, una vez observadas se procedio a ocultar las imágenes con laminas debidamente enumeradas, luego las personas mayores debian encontrar o descubrir la pareja, eljiendo aleatoriamente dos números con el propósito de descubrir las ilustraciones iguales. La actividad fue de tipo grupal y como regla se tuvo en cuenta el respeto de turnos.

Actividad Táctil: Actividad que se realizó el día 20 de junio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en manipular y discriminar por medio del tacto diferentes texturas (lisas, ásperas, suaves y rugosas) con y sin ayuda de la visión. Los participantes debian identificar que tipo de textura percibian, una vez identificadas las texturas se le descubrian los ojos para que observaran las texturas anteriormente mencionadas.

Actividad Motora Fina: La actividad que se ejecutó el día 22 de junio. Se dio inicio a la actividad explicando la temática a ejecutar, la cual consistió en entregar a cada participante fichas geometricas con el propósito de realizar clasificación de fichas según color, tamaño y forma. Con la actividad se logró fortalecer en las personas mayores habilidades cognitivas, de coordinación viso-motriz y perceptuales.

Actividad Motora Fina: Actividad que se desarrolló el día 23 de junio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual se basó en entregar a cada participante una banda elástica, con la que debían realizar según indicación verbal y demostrativa ejercicios para manos. Con la intervención personalizada se logró fortalecer fuerza, elasticidad y movilidad en miembros superiores de las personas mayores.

Estimulación Táctil: La actividad se llevó a cabo el día 26 de junio. Se dio apertura a la actividad explicando la temática a desarrollar. La cual consistió en generar en cada uno de los participantes estímulos táctiles en la zona de espalda y miembros superiores realizando movimientos de arriba hacia abajo con rodillo de madoterapia y rodillo siliconado. Cabe mencionar que mientras se realizaba la estimulación se indago sobre las sensaciones que percibian y lo que generaban las mismas. Por otra parte, la intervención se ejecutó de manera personalizada teniendo en cuenta disposición y tolerancia a los estímulos generados.

Actividad Cognitiva: Actividad que se realizó el día 27 de junio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual consistió por medio del juego denominado "ahorcado" adivinar la frase, para lo cual las personas participantes debían nombrar por turnos una letra del abecedario hasta completar la frase, persona que nombrara una letra que no correspondiera se procedía a dibujar el ahorcado (figura humana), una vez adivinada la frase se daba paso a descubrir otra frase. Se finalizo la actividad grupal realizando retroalimentación y agradeciendo a las personas mayores por la participación.

Actividad Auditiva: Actividad que se ejecutó el día 27 de junio. Se dio inicio a la actividad explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en hacer lecturas de cuentos, estos previamente fueron seleccionados por los participantes de acuerdo a gustos e interés. Durante el desarrollo de las lecturas se mostraron las imágenes e ilustraciones que contenían los cuentos, esto como estrategia para mantener niveles de atención y concentración de los participantes durante la actividad. Por medio de la intervención grupal se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

Actividad Visual: Actividad que se desarrollo el día 28 de junio. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en mostrar imagenes de animales domésticos y salvajes. A medida que las personas mayores observaban las imágenes se realizó una descripción breve de las características de cada uno de los animales. Como estrategia para mantener en los participantes niveles de atención y concentración se realizaron preguntas sencillas sobre los animales observados. Por medio de la intervención individual se logró fortalecer en las personas mayores habilidades visuales, auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Se dio cierre a las actrividades agradeciendo a las personas mayores por la disposición y participación en los diferentes espacios grupales y personalizados ofrecidos en la comunidad de cuidado. Luego se realizó traslado y ubicación de las personas mayores en los espacios de comedores con el apoyo de auxiliares de Enfermería. Por último se recogio y organizó el material implementado.

3.4.RECURSOS

MATERIALES

1 Tablero de laberintos con líneas curvas, rectas y en zig zag
2 Tablas de texturas (suaves, lisas, rugosas y asperas)
2 Vendas para los ojos.
Fotocopias con imágenes de paisajes, flores y mándalas
Colores
Tajalápiz
4 Juegos de figuras geométricas de diferentes colores, tamaños y formas.
Palos de madera con diferentes colores
Recipientes plásticos
4 Bandas elásticas
3 Libros de cuentos ilustrados
1 Rodillo de madoterapia
2 Pelotas de puas
1 Tablero de juego concéntrese temática utensilios de la cocina (32 laminas)
2 Tablas de texturas (suaves, lisas, rugosas y asperas)
Vendas para los ojos.
3 Paquetes de fichas geométricas
1 Rodillo siliconado
1 Tablero acrilico
2 Marcadores borrables
1 Borrador
Libros ilustrados de animales domésticos y salvajes
Mesas
Sillas

RECURSOS HUMANOS

Personas Mayores
Auxiliares de Enfermería
Técnicos en Artes
Terapeuta Ocupacional

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante la ejecución de las actividades las personas mayores expresaron agrado y motivación por cada uno de los espacios generados en la comunidad de cuidado. También, las herramientas tecnológicas y materiales utilizados permitieron fortalecer en las personas mayores habilidades cognitivas (atención, memoria y concentración), motor fino (pinzas, agarres, alcances y fuerza) y sensoriales (táctil, visual y auditivo). Así mismo, se logró captar la atención e interés a través de la proyección de imágenes y de las diferentes estrategias implementadas en cada una de las actividades. En la actividad denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" se contó con la participación de 96 personas mayores.

En constancia de lo anterior firman:

No Firma
Blanca Higua
Persona mayor
C.C. 41318817

Edelmira Criollo
Persona mayor
C.C. 20305149

No Firma
Carlos Torres
Persona mayor
C.C. 1136912024

Hna. Nubia Esperanza Moya
Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C. 35354835

Yomaira Ramírez
Técnico en Artes
C.C. 20774729

Luz Marina Alvarez
Luz Marina Álvarez
Técnico en Artes
C.C. 52654735

Carolina Enciso Rincón
Carolina Enciso Rincón
Terapeuta Ocupacional
C.C 52990195

Fecha de evaluación del encuentro: La actividad denominada estimulando los sentidos y la imaginación se ejecutó los días 01, 05, 06, 07, 09, 13, 20, 22, 23, 26, 27 y 28 de junio del 2023

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Enciso Rincón. C.C. 52990195

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: TERAPIA OCUPACIONAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ESTIMULANDO LOS SENTIDOS Y LA IMAGINACIÓN
FECHAS DE REALIZACIÓN:

1. 1/06/2023
2. 5/06/2023
3. 5/06/2023
4. 5/06/2023
5. 6/06/2023
6. 6/06/2023
7. 7/06/2023
8. 7/06/2023
9. 7/06/2023
10. 9/06/2023
11. 9/06/2023
12. 13/06/2023
13. 20/06/2023
14. 20/06/2023
15. 22/06/2023
16. 23/06/2023
17. 23/06/2023
18. 26/06/2023
19. 26/06/2023
20. 27/06/2023
21. 27/06/2023
22. 28/06/2023
23. 28/06/2023










Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
6/06/2023, 9:52:55 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
6/06/2023, 9:55:23 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
7/06/2023, 9:38:05 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
7/06/2023, 10:08:22 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
7/06/2023, 9:55:41 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
9/06/2023, 10:08:26 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
9/06/2023, 10:09:48 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
13/06/2023, 10:10:15 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
20/06/2023, 9:36:37 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
20/06/2023, 9:39:19 a.m.


Hogar San José, Cra 4 No. 6-21.
22/06/2023 9:51:57 a. m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
23/06/2023, 10:09:31 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
23/06/2023, 10:12:50 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
26/06/2023, 10:01:53 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
26/06/2023, 10:05:17 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
27/06/2023, 9:48:10 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
27/06/2023, 10:31:34 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
28/06/2023, 9:40:19 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
28/06/2023, 9:42:14 a.m.